

SJZ NIEUWSBRIEF

SEPTEMBER 2023

Het nieuwe seizoen is begonnen!

Yes, we mogen weer de zaal in! De leiding staat weer te springen om alle leden van SJZ Gymnastiek nieuwe dingen te leren. Van dinsdag t/m zaterdag staan wij elke dag in de zaal om gezellig te trainen en te oefenen. Onderaan deze nieuwsbrief is een schema te vinden van alle lestijden en wie de hoofdleiding is van het desbetreffende uur. De hoofdleiding van het uur vindt het fijn om een afmelding te ontvangen voorafgaand aan de les. Voor het selectie turnen en het recreatie turnen op de donderdag is het verplicht om af te melden.

Een nieuw bestuur

Afgelopen seizoen heeft SJZ Gymnastiek helaas afscheid moeten nemen van enkele bestuursleden. Jan-Jaap, Marieke en Nicole willen wij via deze weg nogmaals bedanken voor de jarenlange inzet. Vanaf het nieuwe seizoen gaat SJZ Gymnastiek verder met, deels, een nieuw bestuur. Dennis zal de financiële taken van Jan-Jaap overnemen. Lotte ondersteunt Dennis met de financiële taken en zal daarnaast het bestuur ondersteunen als 'algemeen bestuurslid'. Melvin is toegetreten tot het bestuur om het bestuur en de leiding te ondersteunen op verschillende vlakken. Hanna zal de PR-taken op zich nemen. Karin zal de ledenadministratie blijven doen en Tisha zal de secretaris rol blijven vervullen.

Wij zijn nog op zoek naar een voorzitter voor SJZ Gymnastiek! Bent of weet u iemand die dit leuk lijkt om te doen, schroom dan niet om contact op te nemen met een van de bestuursleden of een mail te sturen naar onderstaand adres:
secretaris@sjzgym.nl



Kamp 2023

In de laatste week van de zomervakantie gaat SJZ Gymnastiek altijd op kamp. Dit jaar is SJZ Gymnastiek afgereisd naar de Watervalweg in Ermelo. Hier hebben de leden en de leiding enorm genoten van de SJZ kampweek. Dit jaar was het thema 'Wereldreis'. Door veel verschillende activiteiten te doen, van waterspelletjes tot speurtochten, hebben wij veel van de wereld ontdekt. Op dinsdag begonnen we met het thema 'Afrika' en hebben de kampgangers de route naar het kampgebouw weten te vinden. Na een bosspel in de avond, kwamen we de volgende dag aan in Zuid-Amerika. Na carnaval in Rio te hebben beleefd, hebben we waterspelletjes gespeeld en ons best gedaan om een Portugese tekst te ontrafelen. Donderdag was het thema Europa. Door middel van een levensgroot Ticket to Ride bord gingen de kampgangers aan de slag om met de trein door heel Europa te reizen. Na de spooktocht was het tijd voor een gezellig kampvuur. De volgende dag stond Noord-Amerika centraal. Na een levende woordzoeker te hebben gedaan, heeft iedereen zich klaargemaakt voor SJZ Vegas. Een avond vol gezelligheid in het casino, een talentenjacht en de disco! Kortom, SJZ kamp 2023 was enorm leuk en gezellig!

De leiding kan nu al niet meer wachten tot volgend jaar. Volgend jaar zullen wij weer op kamp gaan in de laatste week van de zomervakantie. Zet daarom allemaal **20 t/m 24 augustus 2024** alvast in de agenda, dan maken we er samen een onvergetelijk leuke kampweek van!

Wij hebben een aantal kampgangers gevraagd hoe zij het SJZ kamp 2023 hebben ervaren:

Kamp was mega leuk. Er was een hele fijne sfeer en iedereen was gezellig. Leukere activiteiten dan vorig jaar, omdat het veel nieuwe spellen waren. Het seinspel in de avond met zaklampen vond ik erg leuk. Alle kinderen konden goed met elkaar omgaan en dat maakte het gezellig.
- *Jip, 13 jaar, dinsdag 2 en vrijdag 3*

Ik vond kamp gezellig. Er waren leuke activiteiten en spellen. De leiding was ook erg gezellig. Rood licht vond ik het leukste avondspel!
- *Fenna, 11 jaar, donderdag recreatie turnen*

Ik vond kamp heel erg leuk. Ik vond het heel leuk dat we heel veel spelletjes deden. Vooral het nachtspel, rood licht. De disco was ook heel erg leuk.
- *Inge, 8 jaar, donderdag recreatie turnen*

Kamp was heel erg leuk. Rood licht vond ik het leukste. Alle andere spellen waren ook heel leuk. De vrijdagavond vond ik de leukste. Met het casino en de disco.
- *Merel, 8 jaar, donderdag recreatie turnen*

Ik vond het heel leuk! De spellen waren mega leuk en waren veel nieuwe spellen dit jaar. Ticket to Ride vond ik leuk. Er was een goede verdeling van vrije tijd en spellen. Het eten was ook erg lekker, daar heb ik echt van genoten!
- *Monica, 14 jaar, dinsdag 2*

Wilt u meer lezen over kamp? Check dan onze Facebook voor dagverslagen en leuke foto's en video's!

Lesoverzicht

Onderaan deze nieuwsbrief is het definitieve lesoverzicht te vinden voor het gymseizoen 2023-2024. Afmelden mag bij de hoofdleiding (te vinden onder 'onder leiding van'). Mocht u nog vragen hebben over het lesoverzicht, stel gerust uw vragen aan de hoofdleiding van het uur.

Belangrijke data

Elk jaar organiseert SJZ Gymnastiek activiteiten voor jong en oud. Ook dit jaar zullen wij veel verschillende leuke activiteiten doen. Zo gaan we jaarlijks gezellig met de hele vereniging (disco)zwemmen, dansen we een avond in de SJZ disco en is SJZ Gymnastiek te vinden bij de Sport- en Speldag. Als afsluiter van het seizoen gaat SJZ Gymnastiek altijd in de 6e week van de zomervakantie op kamp.

Onderaan deze nieuwsbrief is een schema te vinden van de belangrijkste data van verschillende activiteiten. Zet alle data alvast in de agenda, zodat we samen een gezellige dag ervan kunnen maken met zoveel mogelijk leden. Tegen de tijd dat de activiteit dichterbij komt, krijgt u meer informatie via de leiding van het uur.

Lesindeling 2023-2024

Dag	Tijd	Groep	Onder leiding van	Locatie
Dinsdag	18.30-19.30	Gym: meisjes vanaf groep 6	Dennis	Klaverhal
Dinsdag	19.30-20.30	Springuur	Rick	Klaverhal
Dinsdag	20.30-21.30	Heren conditietraining	Swen en Frederique	Klaverhal
Woensdag	17.15-20.00	Turnen: selectie meisjes	Marije	Klaverhal
Woensdag	20.00-21.00	Dames conditietraining	Zohra	Klaverhal
Donderdag	17.30-19.30	Turnen: recreatie meisjes vanaf groep 4	Tisha	Klaverhal
Vrijdag	09.30-10.30	Dames conditietraining	Zohra	Ons Huis
Vrijdag	17.00-18.00	Gym: jongens groep 3 t/m 5	Roxana	Klaverhal
Vrijdag	18.00-19.00	Gym: jongens groep 6 t/m 8	Marit	Klaverhal
Vrijdag	19.00-20.00	Gym: gemengd vanaf 14 jaar	Lotte	Klaverhal
Zaterdag	09.30-10.15	Gym: ouder-kind vanaf 2 jaar	Lars en Lotte	Klaverhal
Zaterdag	10.15-11.15	Gym: kleuters vanaf 3,5 jaar t/m groep 2	Lars en Lotte	Klaverhal
Zaterdag	11.15-12.15	Turnen: recreatie meisjes groep 2 t/m groep 4	Lars en Lotte	Klaverhal
Zaterdag	15.30-18.00	Turnen: selectie meisjes	Marije	Turnhal Broekplein

Activiteitschema 2023-2024

Datum	Activiteit
17 september 2023	Kinderloop bij de Groene Hardloop
23 september 2023	Start Grote Clubactie 2023
13 oktober 2023	Discozwemmen
18 november 2023	Turnhaltraining*
25 november 2023	Onderlinge wedstrijden (alleen selectie en recreatieturnen)
16 december 2023	Kerst trefbaltoernooi
3 januari 2024	Sport-Inn
3 februari 2024	Turnhaltraining*
9 februari 2024	Filmavond
8 maart 2024	Disco
20 april 2024	Sport- en Speldag
18 mei 2024	Turnhaltraining*
Juni 2024 (specifieke datum t.z.t.)	Sponsorloop
20 augustus t/m 24 augustus 2024	Kamp

* Turnhaltrainingen zijn alleen voor de recreanten van de volgende uren: dinsdag 1, dinsdag 2, donderdag recreatieturnen, vrijdag 2 en vrijdag 3. De trainingen zijn van 18.00 - 20.00 uur in Turnhal Broekplein in Leiden.