

SJZ NIEUWSBRIEF

SEPTEMBER 2026

Het nieuwe seizoen is begonnen!

Yes, het nieuwe sportjaar is begonnen! De leiding staat weer te springen om alle leden van SJZ Gymnastiek nieuwe dingen te leren. Van dinsdag t/m zaterdag staan wij elke dag in de zaal om gezellig te oefenen en te trainen. Onderaan deze nieuwsbrief is het lesschema 2026-2027 te vinden met alle lestijden en wie de hoofdleiding is van het desbetreffende uur. De hoofdleiding van het uur vindt het fijn om een afmelding te ontvangen voorafgaand aan de les wanneer een lid niet bij de training aanwezig is. Voor het selectie turnen is het verplicht om af te melden. Wij, de leiding en het bestuur van SJZ Gymnastiek, wensen alle leden een mooi sportjaar toe!

Kamp 2026

In de laatste week van de zomervakantie gaat SJZ Gymnastiek altijd op kamp. Dit jaar is SJZ Gymnastiek afgereisd naar Valkenswaard. Hier hebben de leden en de leiding enorm genoten van het SJZ-kamp 2026. Van maandag t/m vrijdag hebben wij veel verschillende spellen gespeeld met elkaar. Dit jaar was het thema: Dagjes uit! Wij gingen tijdens het kamp langs allemaal druk bezochte plekken, zoals de diertuin, de bioscoop en het pretpark. Het was weer een ontzettend gezellige kampweek met elkaar!



Op maandag verzamelden rond het middaguur alle kampgangers in Zoeterwoude. Rond 14.00 uur kwamen alle kampgangers aan in Valkenswaard en was het meteen tijd voor het eerste spel: een levende bingo! Om elkaar beter te leren kennen zijn wij ook kennismakingsspelletjes gaan spelen. Voor het avondeten hebben wij heerlijke (dieren)pasta bolognese gegeten. Na het avondeten was het tijd voor een klassieker: het verkleedspel met een modeshow aan het einde. 's Avonds hebben wij een speurtocht gedaan, alleen voor de oudsten waren de aanwijzingen voor de terugweg opeens weg... Tijd voor de dropping!

De dinsdag begon met ochtendgymnastiek. Een kleine workout om de dag mee te beginnen. Na het ontbijt zijn wij begonnen aan het boodschappenspel waarbij de kinderen per groepje een gerecht voor de lunch moesten verzamelen en bereiden. De zelfgemaakte gevulde eitjes, clubsandwiches, fruitsalade, mocktails, brownies, zandkoekjes, tomatensoep en pastasalade smaakten heerlijk! Na de lunch was het tijd voor twee klassieke kampspellen, de ladderrace en de viesmaakspellen. Na deze spellen was het tijd voor een lekkere douche! Na het avondeten zijn wij het spel levend ticket to ride gaan spelen en 's avonds was het tijd voor een nieuw avondspel waarbij kinderen opgesloten zaten in een pretpark. Door middel van raadsels en spelletjes konden we de code weer vinden om uit het pretpark te ontsnappen.





Na de ochtendgymnastiek zijn wij de woensdag begonnen met een speurtocht! Daarna was het tijd voor een rondje langs alle sportvelden met levend sportganzenbord. Na de verschillende sporten te hebben geprobeerd, gingen wij door naar het veilingsspel. Een spel met altijd veel geschreeuw en goede onderhandelingen, het was een gezellige boel. Hierna was het tijd voor een ouderwets potje levend stratego. In vier teams is er tegen elkaar gestreden om goudstaven. Vervolgens was het 1e spel binnen, namelijk een leuke quiz. Na het avondeten was het tijd voor verschillende escape rooms. Door alle puzzels en raadsels op tijd op te lossen, konden de groepjes komen tot een code waarmee ze uit de musea konden ontsnappen. Maar toen werd een van deze musea plotseling overvallen! Wij moesten tijdens het laatste avondspel zorgen dat wij de buit weer terug zouden krijgen. Het was een spannende, maar geslaagde avond!

De laatste lange dag, de donderdag, begon met een lesje yoga. Na een relaxte start zijn wij begonnen met het maken van onze eigen knikkerbaan. Het was super gezellig en er zijn mooie knikkerbanen gemaakt! Na de lunch gingen wij monopoly spelen, maar dan in het thema van Zoeterwoude! We gingen bijvoorbeeld langs bij de jumbo, 't Geertje, de Weipoort en het Avontuur. Daarna was het tijd om onszelf zo mooi mogelijk aan te kleden, het was namelijk tijd voor het casino! Na alle spelletjes in het casino zijn wij heerlijk pannenkoeken gaan eten met elkaar. Het smaakte heerlijk!! De hele week hadden de kampdeelnemers al tijd om een act voor te bereiden, en het was nu tijd om deze te laten zien tijdens de talentenjacht! Hierna ging het dak eraf tijdens de gezellige disco! Tot in de late uurtjes hebben wij gedanst en gefeest, en daarna heerlijk geslapen.



Vrijdag was de laatste kampdag! Helaas gingen wij in de middag alweer naar huis. Maar eerst speelden wij nog met elkaar het laatste kampspel: levende woordzoeker! Het was een super gezellige kampweek met elkaar! Bedankt allemaal!

Wij willen onze sponsors voor onze blauwe T-shirts nogmaals heel erg bedanken. Deze prachtige T-shirts hebben wij gekregen van: De Grimsport, Humpy & Fred de Koning.



Volgend jaar zullen wij weer op kamp gaan in de laatste week van de zomervakantie. Zet daarom allemaal **maandag 23 t/m vrijdag 27 augustus 2027** alvast in de agenda, dan maken we er samen weer een onvergetelijk leuke kampweek van!

Wilt u meer lezen over kamp 2026? Check dan onze Facebookpagina (SJZ Gymnastiek) voor de dagverslagen en leuke foto's!

Belangrijke data

Elk jaar organiseert SJZ Gymnastiek activiteiten voor jong en oud. Ook dit jaar zullen wij veel verschillende leuke activiteiten doen. Zo gaan we jaarlijks gezellig met de hele vereniging (disco)zwemmen, dansen we een avond in de SJZ-disco, organiseert SJZ Gymnastiek een Sport- en Speldag en kijken we met elkaar een film in de SJZ-bioscoop! Dit jaar hebben wij nog iets extra's te vieren, namelijk ons 70-jarig jubileum!! Volgend jaar staat een heel weekend in het thema van onze vereniging. Wij kijken er nu al naar uit! Noteren jullie **vrijdag 11 juni t/m zondag 13 juni 2027** alvast in de agenda?! Het belooft een gezellig, druk en feestelijk weekend te worden!

Onderaan deze nieuwsbrief is een schema te vinden met de data van de verschillende activiteiten. Nog niet alle data van de activiteiten staan vast. Zodra wij meer zekerheid hebben over de data, hoort u van ons. Zet alle data alvast in de agenda, zodat we samen een gezellige dag ervan kunnen maken met zoveel mogelijk leden. Tegen de tijd dat de activiteit dichterbij komt, krijgt u meer informatie via de leiding en via de socials.

Grote Clubactie 2026

Elk jaar doen wij met de vereniging mee aan de Grote Clubactie! Zo ook dit jaar. Dit jaar sparen wij met elkaar voor een feestelijk 70-jarig jubileum van SJZ Gymnastiek. Zo'n groot jubileum kunnen wij niet voorbij laten gaan. Wij hopen met de Grote Clubactie een mooi bedrag op te halen om alle festiviteiten te kunnen vergoeden.

Hoe werkt de Grote Clubactie?

Op zaterdag 19 september 2026 start het loten verkopen. Iedereen vanaf 8 jaar mag dan loten verkopen aan familie, vrienden, burens, etc. Een lot kost €3,-, waarvan 85% rechtstreeks naar onze vereniging gaat! Naast dat de leden veel geld kunnen ophalen voor de vereniging, kan diegene die een lot heeft gekocht ook nog mooie prijzen winnen. In de week voor de start van de grote clubactie (week 38) krijgen alle leden van 8 jaar en ouder een brief mee en hun persoonlijke verkoopkaart. Hiermee kunnen de leden langs de deuren om zoveel mogelijk loten te verkopen. Om onze leden te bedanken voor hun bijdrage geven wij als vereniging iets kleins terug. Namelijk voor elke 5 loten die een lid verkoopt, verdient het lid €1,00 voor zichzelf!

Dit jaar hebben wij ook weer superloten in de verkoop! Een superlot kost €150,- en staat gelijk aan 50 loten. Hiervan gaat 85% (€127,50) direct naar onze vereniging. Wanneer een superlot verkocht wordt, sponsor je onze vereniging én doen wij automatisch mee aan de superlottrekking. Hierbij kun je prijzen winnen van wel €5000,-! Het zou onwijs tof zijn om hier een keer aan mee te kunnen doen. Heeft u interesse in een superlot? Contacteer of spreek een leiding aan van een van onze uren.

Wij hopen op een mooi bedrag zodat wij een mooi 70-jarig jubileumweekend voor alle leden van SJZ Gymnastiek kunnen organiseren in het weekend van **11 t/m 13 juni 2027!** Alvast succes (en bedankt) aan alle leden die gaan verkopen!!



Lesoverzicht

Onderaan deze nieuwsbrief is het lesoverzicht te vinden voor het gymseizoen 2026-2027. Afmelden mag bij de hoofdleiding (te vinden onder 'onder leiding van'). Elk gym- en turnuur heeft een WhatsApp groep met ouder(s)/verzorger(s) en de hoofdleiding van het uur. Zit u nog niet in deze groepsapp van het desbetreffende uur? Geef dit even aan bij de leiding zodat u kan worden toegevoegd aan de groepsapp. Mocht u nog vragen hebben over het lesoverzicht, stel gerust uw vragen aan de leiding van het uur.

Sociale media

Vindt u het leuk om up-to-date te blijven over de activiteiten en lessen binnen SJZ Gymnastiek? Volg dan SJZ Gymnastiek op Instagram en Facebook.



SJZ Gymnastiek



sjz.gymnastiek

Lesindeling 2025-2026

Dag	Tijd	Groep	Onder leiding van	Locatie
Dinsdag	17.30-18.30	Gym: jongens groep 2 t/m 5	Roxana	Klaverhal
Dinsdag	19.30-20.30	Springuur	Dennis	Klaverhal
Dinsdag	20.30-21.30	Heren conditietraining	Swen	Klaverhal
Woensdag	17.15-20.00	Turnen: selectie meisjes	Marije	Klaverhal
Woensdag	20.00-21.00	Dames conditietraining	Zohra	Klaverhal
Donderdag	17.30-19.30	Turnen: recreatie meisjes vanaf groep 4	Lotte	Klaverhal
Vrijdag	09.30-10.30	Dames conditietraining	Zohra	Ons Huis
Vrijdag	17.00-18.00	Gym: meisjes groep 5 t/m 8	Lotte	Klaverhal
Vrijdag	18.00-19.00	Gym: jongens groep 6 t/m 8	Marit	Klaverhal
Vrijdag	19.00-20.00	Gym: gemengd vanaf middelbare school	Hanna	Klaverhal
Zaterdag	09.30-10.15	Gym: ouder-kind vanaf 2 jaar	Lotte	Klaverhal
Zaterdag	10.15-11.15	Gym: kleuters vanaf 3,5 jaar t/m groep 2	Lotte	Klaverhal
Zaterdag	11.15-12.15	Turnen: recreatie meisjes groep 2 t/m groep 4	Lotte	Klaverhal
Zaterdag	15.30-18.00	Turnen: selectie meisjes	Marije	Turnhal Broekplein

Activiteitschema 2026-2027

Datum	Activiteit
7 september 2026	Rabo Clubsupport
19 september 2026	Start Grote Clubactie 2026
20 september 2026	Kinder Sport Pret bij de Groene Hardloop
26 september 2026	Turnhaltraining*
16 oktober 2026	Zwemmen
27 november 2026	Crazy Sint & Piet
28 november 2026	Onderlinge wedstrijden (alleen selectie en recreatieturnen)
16 januari 2027	Trefbaltoernooi
12 februari 2027	Filmavond
20 maart 2027	Turnhaltraining*
10 april 2027	Sport- en Speldag
23 april 2027	Koningsspelen
21 mei 2027	Disco
29 mei 2027	Turnhaltraining*
11 juni t/m 13 juni 2027	SJZ 70-jarig jubileumweekend
25 juni 2027	Dorpsfeest: baggercross
27 juni 2027	Dorpsfeest: springmiddag
23 augustus t/m 27 augustus 2027	SJZ-Kamp

* Turnhaltrainingen zijn alleen voor de recreanten van de volgende uren: dinsdag 2, donderdag recreatie turnen, vrijdag 1, vrijdag 2 en vrijdag 3. De trainingen zijn van 18.00 - 20.00 uur in Turnhal Broekplein in Leiden.