

SJZ GYM SPORTPROTOCOL

Laatste aanpassing op: 28 augustus 2021

Beste gymleden, ouders en verzorgers,

Hieronder vindt u de, op dit moment geldige maatregelen tegen verspreiding van het coronavirus. **Lees dit document goed door en houd je eraan. Alleen bij goede naleving van de regels kunnen we blijven sporten! Lees dit alstublieft ook aan uw kind voor.**

Algemene richtlijnen

- Voor alles geldt: gebruik je gezond verstand.
- Blijft thuis bij klachten en laat je testen.
- Ga naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan (een leiding kan de desbetreffende naar huis sturen).
- Vermijd drukte.
- Hoest of nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Was vaak je handen met water en zeep en schud geen handen.
- Personen van 18 jaar en ouder houden 1,5 meter afstand van elkaar (wanneer ze niet aan het sporten zijn)

Sport richtlijnen

- Iedereen mag samen sporten, groepslessen zijn voor alle leeftijden toegestaan
- We raden u nog steeds aan om zo veel mogelijk 1,5 m afstand te houden tot elkaar tijdens het sporten, al is dit niet verplicht.
- Kleedkamer en douches zijn geopend.
- Toeschouwers mogen aanwezig zijn bij trainingen als de leiding dit goed vindt. U dient op de tribune wel 1,5m afstand te houden tot elkaar.
- Volg altijd de aanwijzingen en instructies van de gymleiding en de assistenten.

Mondkapjes

- In de Klaverhal is het dragen van een mondkapje niet verplicht.
- Uiteraard is het aan te raden een mondkapje te dragen als 1,5m afstand houden lastig is.
- Als er vanwege sportactiviteiten personen uit meerdere huishoudens in dezelfde auto zitten dragen personen van 13 jaar en ouder een mondkapje.

Sportkantine

- De sportkantine is open check de openingstijden ter plaatse.
- Hierbij geldt dat een vaste zitplaats verplicht is (mag ook aan de bar zijn).
- Geen maximaal aantal personen in de kantine, maar 1,5m afstand is wel verplicht.
- Registreren en gezondheidscheck zijn verplicht.

Leiding

- Leiding zorgt dat er hygiëne middelen aanwezig zijn (doekjes en/of sprays).
- Leiding zorgt ervoor dat bij binnenkomst iedereen toegang heeft tot desinfecterende gel.
- Help de sporters om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt.

Wedstrijden

- Er mogen weer wedstrijden onderling en tegen andere clubs gehouden worden.
- Toeschouwers moeten een vaste zitplek hebben en 1,5m afstand houden.
- Zie voor meer info: <https://nocnsf.nl/media/4535/protocol-verantwoord-sporten-v240721.pdf>

Wij van SJZ Gymnastiek wensen jullie veel sportplezier!