

SJZ NIEUWSBRIEF

MAART 2026

Algemene ledenvergadering seizoen 2025-2026

Afgelopen woensdag 18 maart 2026 was de jaarlijkse algemene ledenvergadering van onze vereniging. In de vergadering is onder andere besproken hoe het jaar 2025 voor onze vereniging is geweest en hoe wij financieel ervoor staan. De notulen van de algemene ledenvergadering zijn met u gedeeld via de mail. Als hier nog vragen of opmerkingen over zijn, kunt u contact opnemen met een van de bestuursleden (zie sjzgyml.nl | bestuur).

Professionalisering van onze leiding

Binnen SJZ Gymnastiek streven wij naar professionalisering van de leiding. Alle leiding die in de zaal staat heeft een opleiding gevolgd. Zo zijn wij in februari gestart met het aanbieden van onze eigen aspirantencursus niveau 1 aan acht enthousiaste cursisten. Deze cursus biedt alle basisonderdelen aan die de leiding nodig heeft om een veilig sportklimaat neer te zetten. Zo krijgen zij aangeleerd hoe te vangen, hoe om te gaan met de gymleden en wat te doe bij een val. De cursisten leren hoe ze een gym- of turnonderdeel kunnen uitleggen, welke vangtechniek je moet gebruiken bij welke soort beweging en hoe ze de leden kunnen laten groeien door middel van tips en het aanleren van de onderdelen. Als alles goed verloopt zullen de acht cursisten voor de meivakantie nog examen doen en hebben wij weer extra niveau 1 leiding in de zaal staan. Succes allemaal!

Daarnaast heeft Fleur afgelopen december haar niveau 2 cursus van de KNGU afgerond. Gefeliciteerd Fleur! Wij zijn super blij en trots op je!

SJZ-kamp 2026

De leiding is alweer druk bezig met het voorbereiden van het leukste SJZ-kamp in de zomer van 2026! Zo is de leiding afgelopen maart een weekendje weg geweest om het kamp en de spellen uit te werken. Naast het uitwerken van de spellen, hebben wij ook samen een pubquiz gedaan en een muziekbingo. Ook zijn wij een dagje uit geweest naar het strand en hebben we veel gelachen met elkaar. Wij kunnen dan ook nu al niet meer wachten om samen met jullie op kamp te gaan!

De inschrijvingen voor het kamp 2026 zijn geopend! De inschrijvingen stromen binnen, en dat vinden wij onwijs leuk om te zien! Wij hebben nog plek voor een aantal kampgangers. Dus lijkt het je leuk om samen met de leiding en de andere kampgangers een ontzettend leuke, gezellige en grappige week te beleven? En daarnaast ook hele gave spellen te spelen met elkaar? Schrijf je dan vandaag nog in voor het SJZ-gymkamp 2026! Dit jaar is alleen online inschrijven mogelijk met de volgende link: <https://forms.gle/bH8hoVW64rbDgNxy6>

Wij gaan dit jaar op kamp van **maandag 24 augustus t/m vrijdag 28 augustus 2026!** Het kamp heeft dit jaar een beperkt aantal plekken (vol=vol)! Dus schrijf je snel in!

Terugblik activiteiten januari, februari en maart

Afgelopen drie maanden hebben wij weer verschillende activiteiten gehad, en die gingen zo:

- **Trefbaltoernooi:** dit jaar organiseerde SJZ Gymnastiek voor de 3e keer het enige echte trefbaltoernooi! Op zaterdag 17 januari was het zover. In totaal hadden 9 teams zich aangemeld om mee te doen met het toernooi. Zowel teams van vorig jaar, als nieuwe teams hadden zich aangemeld. Erg leuk dat er zoveel mensen op het trefbaltoernooi afkwamen. Ook de tribune zat goed vol om iedereen aan te moedigen. Team FC Bal tegen de muur ging uiteindelijk met de winst ervandoor! Dit jaar kregen de winnaars weer de mooie wisselbeker, gesponsord door Awardguru, mee naar huis! Dit maakt het toernooi helemaal af, bedankt voor de sponsoring van de beker. Het was een sportieve en gezellige avond, en tot de volgende editie!
- **Filmavond:** ook dit jaar organiseerden wij in februari voor de 3e keer de filmavond. Vorig jaar was de SJZ-bioscoop druk bezocht, en dit jaar mochten wij ongeveer evenveel enthousiaste kinderen verwelkomen. Er kwamen meer dan 70 kinderen naar de film 'Toy Story' kijken in de SJZ-bioscoop. Een daverend succes! Volgend jaar zal de SJZ-bioscoop zeker weer voor een avondje geopend worden. Meer informatie volgt hierover volgend sportjaar.
- **Disco:** op vrijdag 27 maart was de jaarlijkse SJZ-disco weer in volle gang. Het was een drukte van jewelste in de SJ-ZOO. Er werd gefeest en gedanst met alle leden. Wat hadden jullie prachtige dierenoutfits aan. Met ruim 70 kinderen was de disco weer geslaagd. Dankjewel voor jullie komst!
- **Turnhaltraining:** ook zijn wij met de recreanten van SJZ Gymnastiek weer naar de turnhal geweest. In de turnhal kan je gave tricks oefenen op bijvoorbeeld de grote trampoline en de springvloer. Ook is in de turnhal een blokkenbak te vinden, zo kan je oefenen met een zachte landing! Wil je dat nou ook een keer proberen? Dit seizoen gaan wij nog één keer naar de turnhal, namelijk op zaterdag 30 mei! Tegen die tijd zal een briefje in de les worden uitgedeeld aan die leden die mee mogen naar de turnhal.



Data activiteiten SJZ Gymnastiek

Aankomende periode organiseert SJZ Gymnastiek weer verschillende activiteiten:

- | | |
|---|---|
| • Zaterdag 11 april 2026 | Sport & Spel dag |
| • Vrijdag 17 april 2026 | Koningsspelen |
| • Vrijdag 26 juni 2026 | Baggercross dorpsfeest (organisatie warming-up) |
| • Zondag 28 juni 2026 | Kindermiddag dorpsfeest |
| • Maandag 24 t/m vrijdag 28 augustus 2026 | Kamp |

EHBO

Het kan voorkomen dat er op de tribune tijdens de les een keer een icepack of ander EHBO-artikel nodig is. Wij willen jullie via deze weg laten weten dat wij in bezit zijn van instant icepacks en andere EHBO-artikelen voor sportongevallen. Wanneer u tijdens een les een EHBO-artikel nodig heeft, kunt u dit altijd vragen aan de hoofdleiding van het uur. Zij zullen u de artikelen geven die op dat moment nodig zijn.

Wist je dat...

... wij een nieuwe airtrack hebben voor in de lessen! Wij hebben de airtrack kunnen kopen door jullie inzet tijdens de grote clubactie waar wij €1819,20 hebben opgehaald! Wij hopen dat alle leden hier veel plezier van gaan hebben.

... wij nog opzoek zijn sponsoren voor ons zomerkamp. Wij vinden het altijd leuk om iets van een shirt/trui te hebben om het kamp nooit te vergeten. Weet of ben jij iemand die ons wil sponsoren? Neem dan contact op met een van onze leiding.

... wij volgend jaar alweer 70 jaar bestaan! Wij kunnen niet wachten om een gezellig jubileum met alle leden te vieren. Hoe het 70-jarige jubileum zal worden gevierd, weten wij nog niet. Dat horen jullie tegen die tijd! Alle ideeën zijn uiteraard welkom.

Sociale media

Vindt u het leuk om up-to-date te blijven over de activiteiten en lessen binnen SJZ Gymnastiek? Volg dan SJZ Gymnastiek op Instagram en Facebook of bekijk onze site.



Gymnastiekvereniging S.J.Z.
Gymnastiek - Turnen - Kleutergym - Conditietraining

