

Beste SJZ-ers,

CHOCOLADELETTER VOOR DE LEIDING

Wij zijn supertrots op onze leiding. Dit jaar had Sinterklaas een smakelijke verrassing voor de gymleiding als dank voor hun inzet voor al onze leden. Met het leuke rijm, wil het bestuur haar complimenten geven.



AANKONDIGING: BINNENKORT ALGEMENE LEDENVERGADERING

Binnenkort wordt de algemene leden vergadering gehouden. U hoort dan van ons hoe onze gymvereniging reilt en zeilt. Tijdens deze vergadering wordt u bijgepraat over de ontwikkelingen bij onze turnvereniging. Wij zijn er dan voor u als lid en kunnen uw vragen beantwoorden. De vergadering wordt in de bestuurskamer van de Klaverhal gehouden om 20.00 uur. Hou onze website in de gaten: Tot dan!

NIEUWE BESTUURSLEDEN GEZOCHT:

Inmiddels is onze nieuwe secretaris Monique de door haar voorganger Wilko de Vlieger (ja, ja, echtgenote van) goed op weg geholpen. We hebben ook Karin Groen bereidt gevonden om de ledenadministratie op zich te nemen. Superfijn om nieuwe mensen in het bestuur te hebben met goeie ideeën, zo kan iedereen zijn energie erin kwijt en maken vele handen het werk licht en vooral leuk.

Momenteel zoeken wij met spoed iemand die de functie van voorzitter wil overnemen van Ronald (zie bijgesloten brief). Daarnaast zoeken we Algemeen Bestuursleden die zich kunnen richten op de losse projecten, zoals onder andere de Grote Clubactie. Voor een aantal activiteiten is het niet altijd nodig om de bestuursvergaderingen (4 x per jaar) bij te wonen. Het werk kan dus gewoon helemaal naar eigen tijd worden ingevuld. We streven ernaar om bovengenoemde functies vòòr de zomer ingevuld te hebben.

Bent u geïnteresseerd of kent u iemand die onze gymvereniging wil ondersteunen, laat het ons weten via onze voorzitter Ronald de Zoete. ronalddezoete@ziggo.nl

OPBRENGST GROTE CLUBACTIE GAAT NAAR NIEUWE MATERIALEN

Met dank aan onze enthousiaste leden zijn er veel loten verkocht. Deze opbrengst komt ten goede aan het repareren en het aankopen van nieuwe materialen (zoals matjes).

JAARLIJKSE SPORT- EN SPELDAG

Op zaterdag 12 oktober organiseerde gymnastiekvereniging SJZ de jaarlijkse sport en speldag. Alle leden mochten een vriendje en/of vriendinnetje meenemen. Tijdens de sport -en speldag stonden er verschillende toestellen in de zaal, zoals de tumblingbaan, de grote trampoline, de touwen, de balken en nog veel meer! Aan het einde kregen de kinderen nog een lekkere verrassing. Nieuwe leden zijn altijd welkom om een gratis proefles te komen nemen in de lessen! Kijk hiervoor op onze website via het contactformulier: <http://www.sjzgy.nl/contact.html>

CLUBKAMPIOENSCHAPPEN VAN 7 DECEMBER

Onze turnsters lieten mooie oefeningen zien op zaterdag 7 december. Op de tribune was het gezellig druk. Op alle toestellen (balk, pegasus, brug en vloer) werd er geconcentreerd gewerkt en werden mooie prestaties neergezet. Vooral onze train(st)ers waren erg trots op de goede uitvoeringen.

TURNHAL TRAININGEN VOOR ONZE RECREANTEN

Drie keer in het jaar gaan we met alle recreanten naar de turnhal in Leiden om daar onze meest uitdagende onderdelen te oefenen. Deze trainingen op de zaterdag zijn echt perfect om die dubbele salto eens goed onder de knie te krijgen. De trainingen duren dan 2 uur. We beginnen altijd met een goede warming up om die spieren los te krijgen. Vervolgens is het aan de recreanten om zich verschillende oefeningen eigen te maken, dit kan zijn: een chukahara en kontrasalto in de trampoline of een reeks van complexe oefeningen op de balk, of "gewoon" die perfecte handstand of salto. We sluiten de training altijd af met een gezamenlijk superleuk eindspel, zoals verstoppertje in het donker. Deze turnhal trainingen zijn voor de recreanten van de Dinsdag 1 en 2, Donderdag en Vrijdag 2 en 3.

KAMP 2020: WIE GAAT ER MEE?

Net als elk jaar organiseert de leiding van SJZ gym een kamp om het gym jaar af te sluiten. Afgelopen zomer waren we met ruim 40 deelnemers in het mooie Bergeijk. Toen de deelnemers éénmaal hun plek hadden gevonden, gingen we met z'n allen een filmpje kijken. Uit het nieuwsfilmpje bleek dat de lachroe, een besmettelijke ziekte, was uitgebroken in Bergeijk onder de dieren. "Poahh", zegt boer Harm tegen de deelnemers. De arme boer vertelt ons dat wij hem moeten helpen om te voorkomen dat zijn dieren besmet raken. De oplossing? Een antiserum. De deelnemers wisten aan de hand van een heleboel geweldige spellen de grondstoffen voor het antiserum te vinden. Helaas gooide de boze buurvrouw Morticia roet in het eten door een aantal grondstoffen te stelen. Gelukkig wisten de deelnemers van kamp de grondstoffen weer terug te vinden en zo het antiserum te maken. Om dit te vieren gooide boer Harm een heuze knalfuif in zijn schuur op vrijdag en bedankte de deelnemers van harte! Net als elk jaar is gym kamp hét evenement om het gym jaar af te sluiten en te beginnen. Zelfs op dit moment wordt er met heel veel enthousiasme gewerkt aan het volgend kamp, SJZ kamp 2020!! We kijken er met z'n allen heel erg naar uit om jullie gezichten weer te zien en natuurlijk nieuwe gezichten te verwelkomen!

ACTIVITEITEN VOOR 2020: Neem een kijkje op onze website:

<http://www.sjzgyim.nl/agenda.html>

Disco op vrijdag 20 maart:

Lekker swingen op de muziek van onze DJ. De kids zijn van harte welkom in de kantine van de Klaverhal. Reserveer deze datum alvast in uw agenda.

De lijst van activiteiten is te vinden op onze website [sjzgyim.nl](http://www.sjzgyim.nl). Hier treft u ook een lijst van de data waarop er geen lessen zijn ivm vakantie.

WIST U DAT? . . . SJZ HEEFT EEN VERTROUWENSPERSOON!

Wij zijn heel blij dat Marja Blijleven zich beschikbaar heeft gesteld als vertrouwenspersoon. Voor kwesties waar u niet mee naar de leiding of het bestuur wilt of kunt gaan, kunt u contact opnemen met Marja. Kijk hiervoor op onze website. <http://www.sjzgyim.nl/bestuur.html>